

DIAGNOSTIKA A KINEZITERAPIE U IDIOPATICKÉ SKOLIÓZY U DĚTÍ I DOSPĚLÝCH

Cílem kurzu je podat souhrnné informace o diagnostických a terapeutických přístupech u idiopatické skoliózy, seznámit účastníky teoreticky i prakticky s různými fyzioterapeutickými metodikami určenými pro léčbu skoliózy. Součástí kurzu je také řada kazuistik přibližující více jednotlivá témata.

Termín: 3.3. - 5.3.2017

Cena: 3 770 Kč (lékaři)

3 000 Kč (ostatní)

Určeno pro: lékaře, fyzioterapeuty a další zdravotníky, kteří pracují s klienty se skoliózou

Akreditace: 18 kreditů lékaři (ČLK)

12 kreditů fyzioterapeuti (UNIFY)

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16. Odborný garant MUDr. Barbora Danielová (vedoucí lékařka CKP Dobřichovice)



www.ckp-dobrichovice.cz



LEKTORKA: PHDR. IVETA PALLOVÁ

PhDr. Iveta Pallová, Ph.D. je fyzioterapeutka a specialista na idiopatickou skoliózu. Fyzioterapii vystudovala na LF UP v Olomouci (Diplomová práce: Postavení kinezioterapie v léčbě skoliózy). Doktorandské studium absolvovala na FTVS UK v Praze (Disertační práce: Axiální rotace obratlů ve vztahu k tvarovým změnám páteře). Publikovala přes 30 článků v odborných časopisech a sbornících konferencí.

V CKP Dobřichovice se věnuje pacientům se skoliózou prostřednictvím intenzivních letních týdenních programů a formou celoročních individuálních konzultací. Pro fyzioterapeuty poskytuje poradenství o léčbě skolióz - supervize. Pravidelně vede odborné kurzy „Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy“.

S sebou: pohodlné oblečení na cvičení v praktické části kurzu, psací potřeby

Rezervace místa: www.ckp-dobrichovice.cz/kalendar (vyhledejte podle data)

Organizační dotazy: seminare@ckp-dobrichovice.cz

Odborné dotazy: iveta.pallova@ckp-dobrichovice.cz

Adresa: Centrum komplexní péče Dobřichovice s.r.o., Na Vyhlídce 582



ČASOVÝ HARMONOGRAM:

PÁTEK

14:00 - 14:30 | Prezence účastníků, organizačně technické informace

14:30 - 16:00 | Úvod, mýty a otázky ve spojitosti se skoliózou

16:00 - 17:00 | Co je skolióza?

Funkční a tvarové změny nejen páteře, tělové schéma, etiologie idiopatické skoliózy, výskyt v populaci, skolióza u dětí a dospělých, historie skoliózy, rodinné a sociální vztahy

17:00 - 17:30 | Kinematika páteře („coupling“ tzv. sdružené pohyby obratlů) | Vývoj páteře, spojitost s vadami nohou

17:30 - 18:30 | Diagnostika klinická

Adamsův test, skoliometr, trakční testy, flexibilita páteře, vyšetření kyčlí, pletenců ramenních, vyšetření aker, koordinace, chůze, typická svalová dysbalance

18:30 - 19:00 | Diskuse k tématu

SOBOTA

9:00 - 9:30 | Diagnostika - topografické metody (moiré, stereometrie, rastrovací stereografie), **RTG** (Cobb, Nash a Moe, Perdriolle), **CT** (Aaro a Dahlborn), **MRI**, střed rotace obratle, různá interpretace diagnostických metod

9:30 - 11:30 | Metoda dle Lehnertové-Schrothové

11:30 - 12:00 | Dýchání a změny u skoliotiků, závislost mezi rotací obratle, deformací žeber a trupu

12:00 - 13:00 | Ukázka metodik využívající **theraband** (př. Roodová, Brügger..)

13:00 - 14:00 | Oběd

14:00 - 15:00 | Využití přístupu Travellová – Simons, ošetření měkkých tkání

15:00 - 16:30 | Princip dle Gochta a Gessnerové

16:30 - 17:00 | Svalové řetězce a vztahy

| lopatka – HKK – páteř, přístup dle MUDr. Pedana
| pánev – DKK – páteř, bipedální chůze

17:00 - 17:30 | Rehabilitační programy pro skoliotiky, kazuistiky

NEDĚLE

9:00 - 11:00 | Klappovo lezení

11:00 - 12:00 | Diagnostika a terapie podle Karského, návykový stoj

12:00 - 13:00 | Oběd

13:00 - 14:30 | Metoda dle Niederhöfferové, Beckerové

14:30 - 15:00 | Korzetoterapie, elektrostimulace, operace

15:00 - 16:00 | Diskuse k tématu, shrnutí a závěr

NOCLEH:

Možnost přespání ve vlastním spacáku na karimatce za 200 Kč na noc.

Další možnosti ubytování v Dobřichovicích najdete zde: www.ckp-dobrichovice.cz/dalsi-programy/tipy-na-ubytovani/

POZNÁMKA:

Cesta z nádraží do CKP trvá pěšky cca 25 minut, nechte si prosím dostatek času na registraci před začátkem akce. Zvoňte na zvonek u II. zadního vchodu do CKP.

V případě, že v den konání kurzu se Vám stane neočekávaná událost nebo máte zpoždění, informujte nás na telefonním čísle 775 603 573.

Vzdělávací akce je pořádána dle Stavovského předpisu ČLK č. 16.

Odborný garant: MUDr. Barbora Danielová (vedoucí lékařka CKP Dobřichovice)