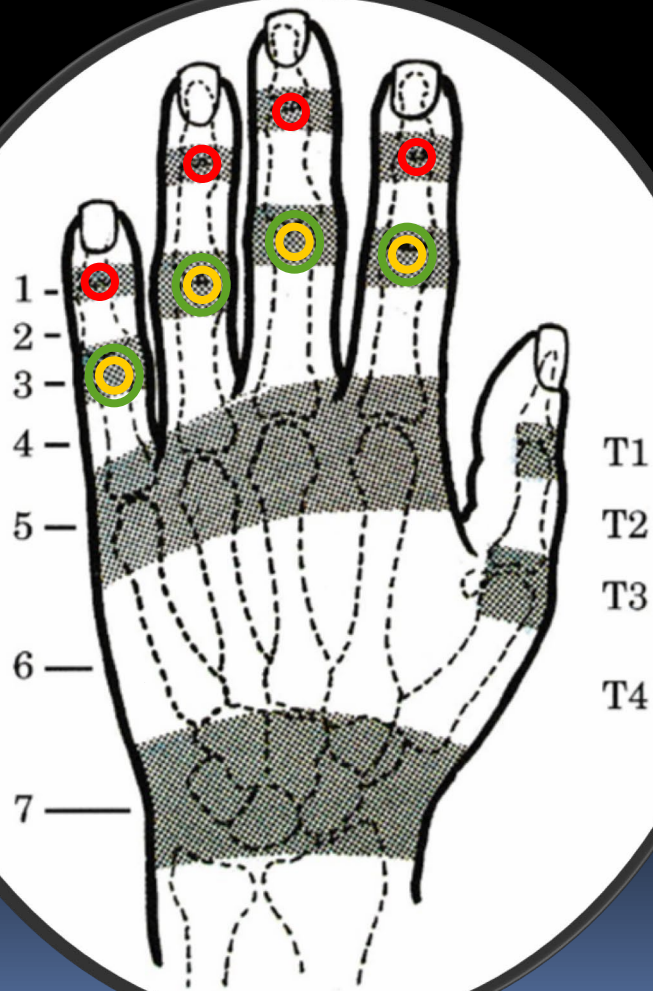


REHABILITACE EXTENSOROVÝCH LÉZÍ

*Ondřej Knap, Václav Smrčka, Jarmila
Bejvlová, Martin Jaroš, Aneta Kotlářová*

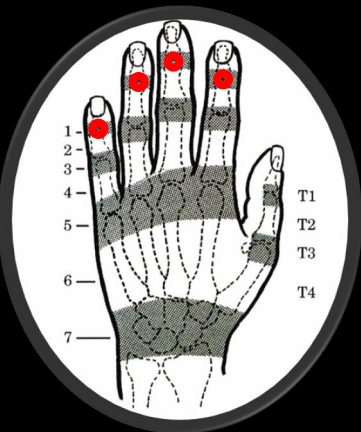
ESME, s.r.o., Praha
1. LF UK v Praze

ZÓNY A EXTENSOROVÉ LÉZE



KLADÍVKOVÝ PRST

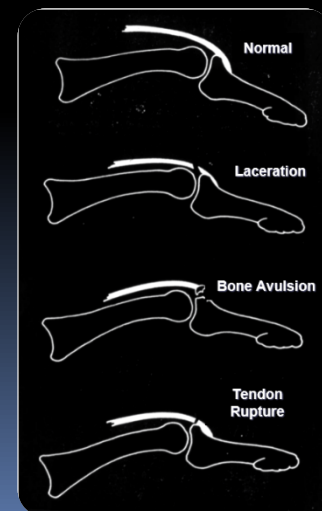
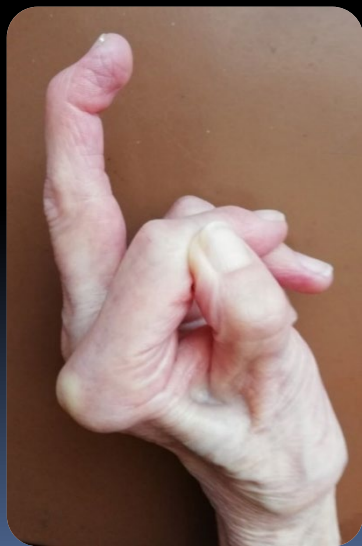
KNOFLÍKOVÝ PRST
DEFORMITA LABUTÍ
ŠÍJE



REHABILITACE Kladívkového prstu

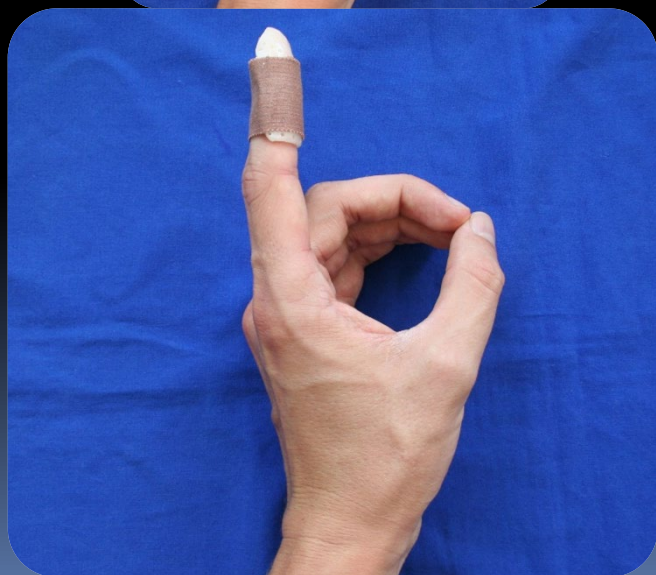
KONZERVATIVNÍ LÉČEBNÝ POSTUP

- 0.-5. týden – imobilizace v 0-15 st., hyperextenze DIP za použití prstové dlahy
 - 1x týdně kontrola dlahy, DIP pouze do extenze
- po týdnu - test knihy
- 5.-8. týden – dlahování na krátké dlaze 20 st. -> 30 st. -> úchop větších předmětů
- 8.-12. týden – krátká dlaha na dva články na noc, přes den vysazovat 30 minut 2x denně
- od 12. týdne – začít používat
 - CAVE! - po 6 měsících bez nadměrné flexe v DIP



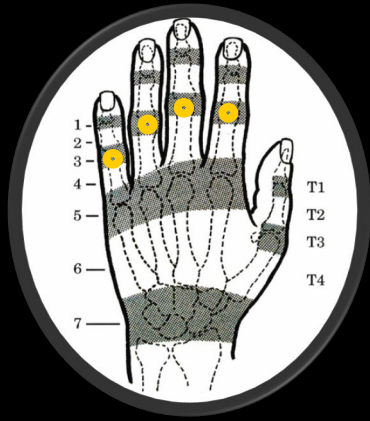


prstová dlaha
0.-5. týden



krátká dlaha
5.-8. týden





REHABILITACE KNOFLÍKOVÉHO PRSTU

- Levameho dlaha
- 0.-4. týden – PIP kloub v 0 st. na noční polohovací dlaze
 - aktivní flexe DIP s Levameho dlahou
- 4.-8. týden – začíná aktivní cvičení flexe PIP, stále Levameho dlaha
- 8.-10. týden – Levameho dlaha, aktivní extense PIP a flexe DIP
- 10.-12. týden – pěst, cvičení s odporem 😊

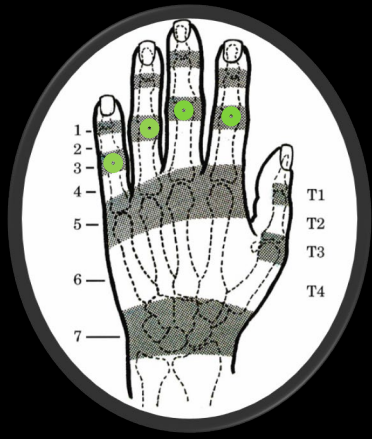


CAVE! – počítat se zlepšení 10 st. za měsíc

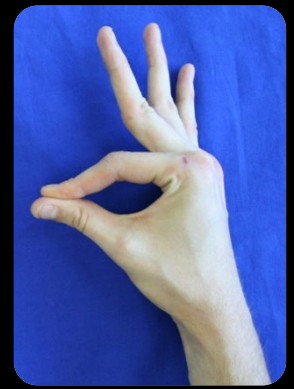
Polohovací dlaha na noc

Levameho dlaha

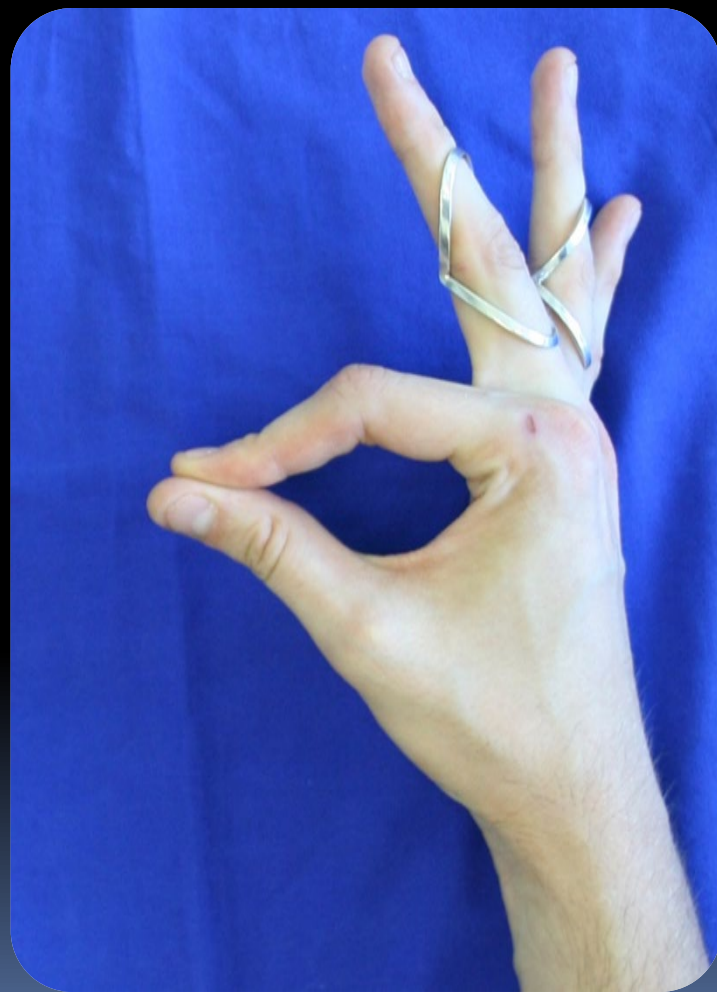
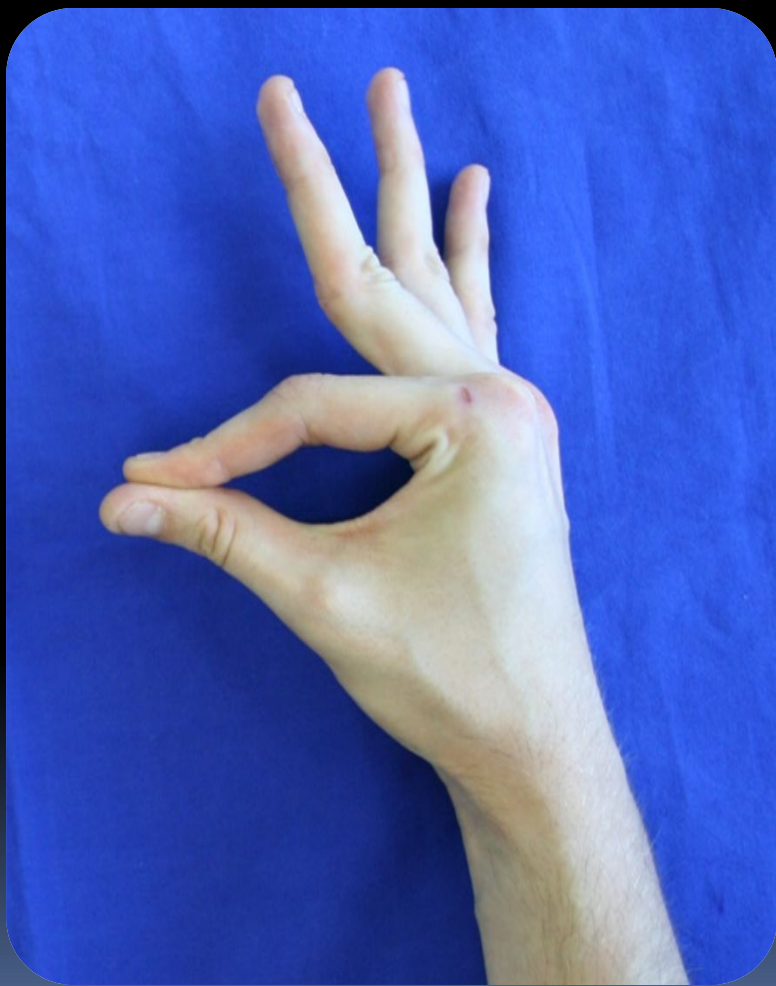


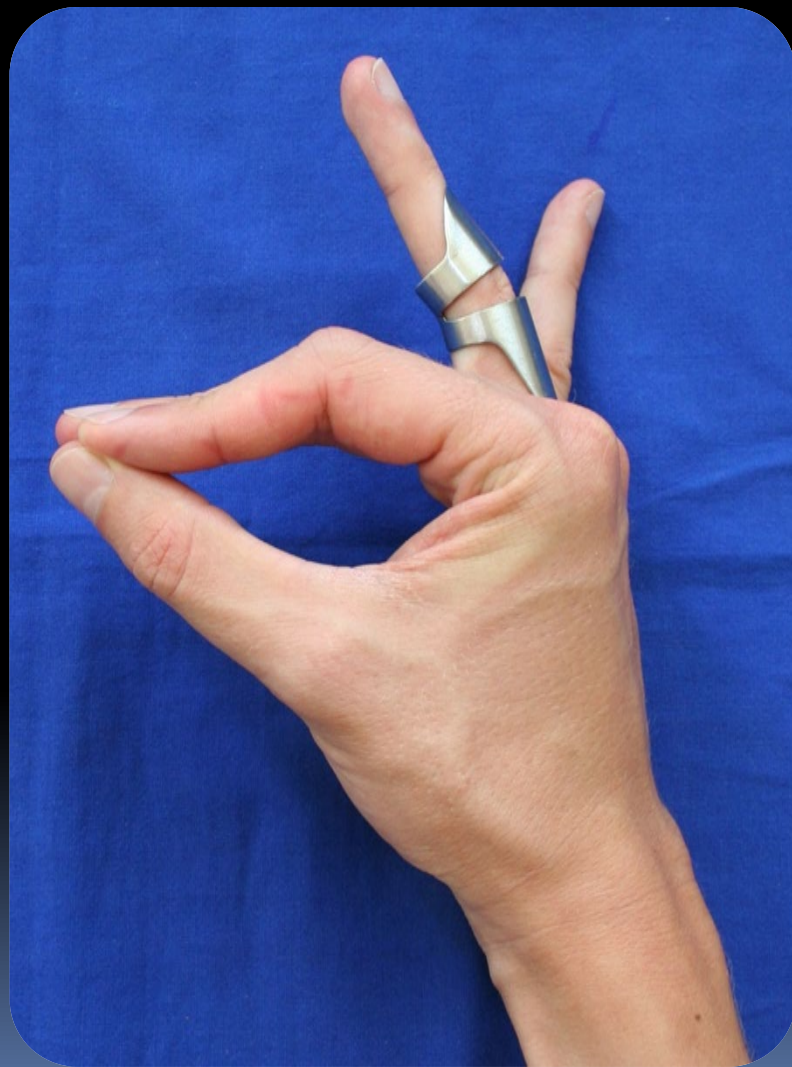
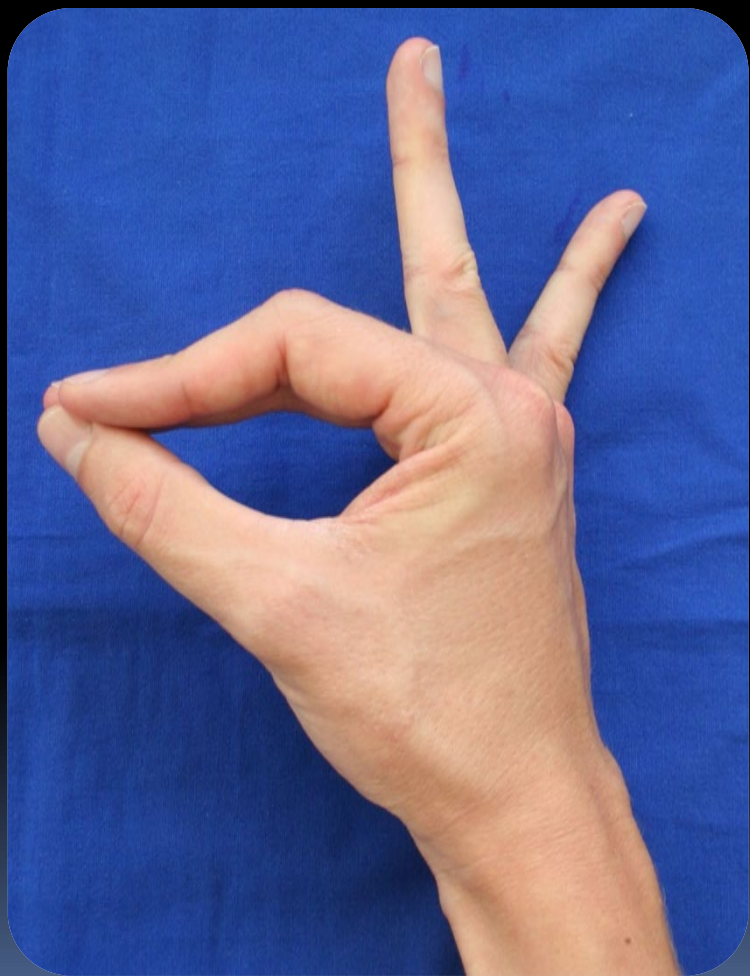


REHABILITACE DEFORMITY LABUTÍ ŠÍJE

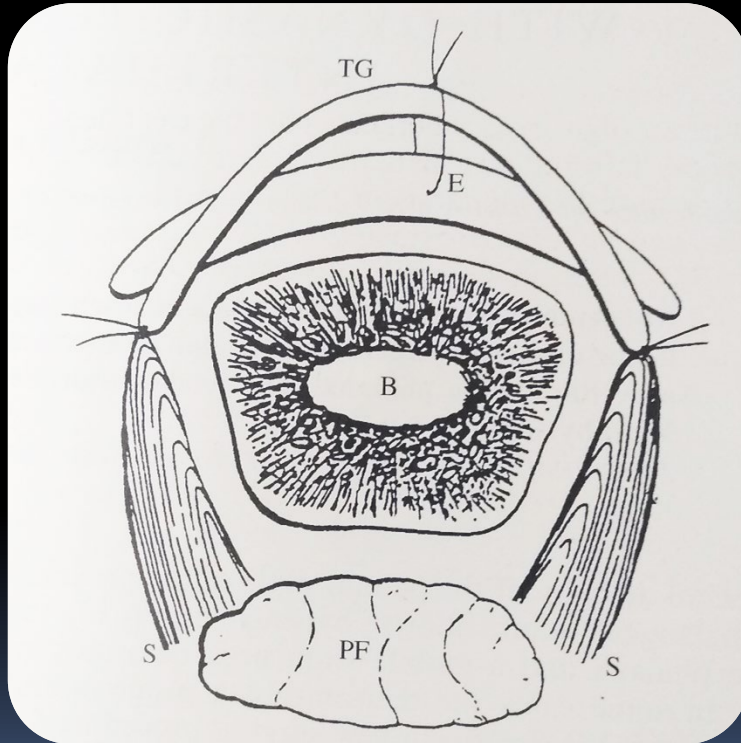


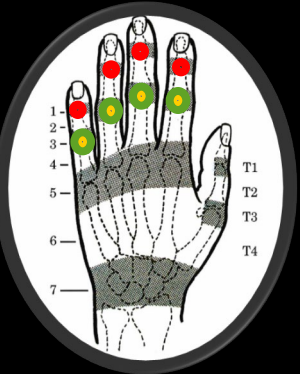
- tříbodová dlaha se dvěma kroužky
- dlahování po 3 měsíce -> při nezlepšení operační řešení -> následně znovu dlahovat





OPEAČNÍ ŘEŠENÍ DEFORMITY LABUTÍ ŠÍJE





ZÁVĚR

- zóna 1 - kladívkový prst – prstová a krátká dlaha
- zóna 3 - deformita knoflíkového prstu –
polohovací a Levameho dlaha
- deformita labutí šíje – kroužková dlaha
- zóna 6,7 – Thomasova dlaha
- zóna T₁-T₃ palec – sádrová dlaha



Děkuji za pozornost