

Sonda do tématu vnímání těla u dívek/žen se skoliózou pomocí artefietiky

Mgr.Petra Garbová, Ph.D.
CKP Dobřichovice,
6.3.2020

Charakteristika skupinky, použitá technika,

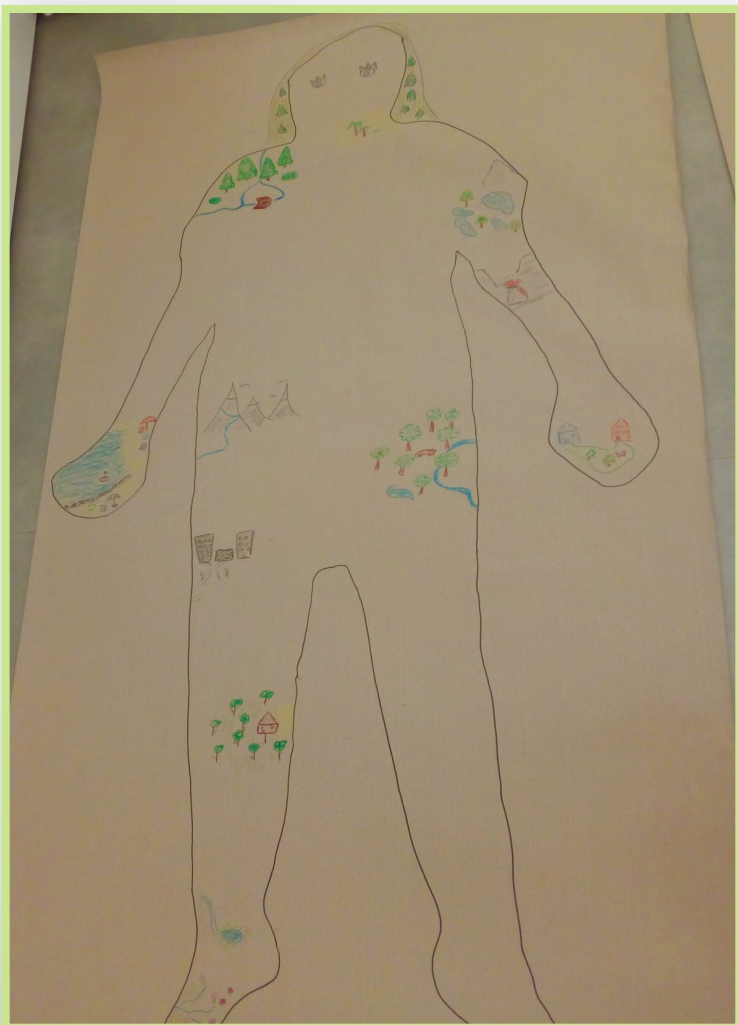
Charakteristika skupinky:

- Týdenní skolioprogram
- Dívky (13-16 let): Daniela, Evelína, Filipa, Hedvika a žena Gabriela (32let)

Použitá technika + popis:

- akad.malířka/arteterapeutka: Kamila Ženatá- Já a mé tělo
- Konkrétně kombinuje artefiletickou tvorbu (edukaci) s terapeutickou složkou
- Co dále s imaginací

Výsledné artefakty- Daniela



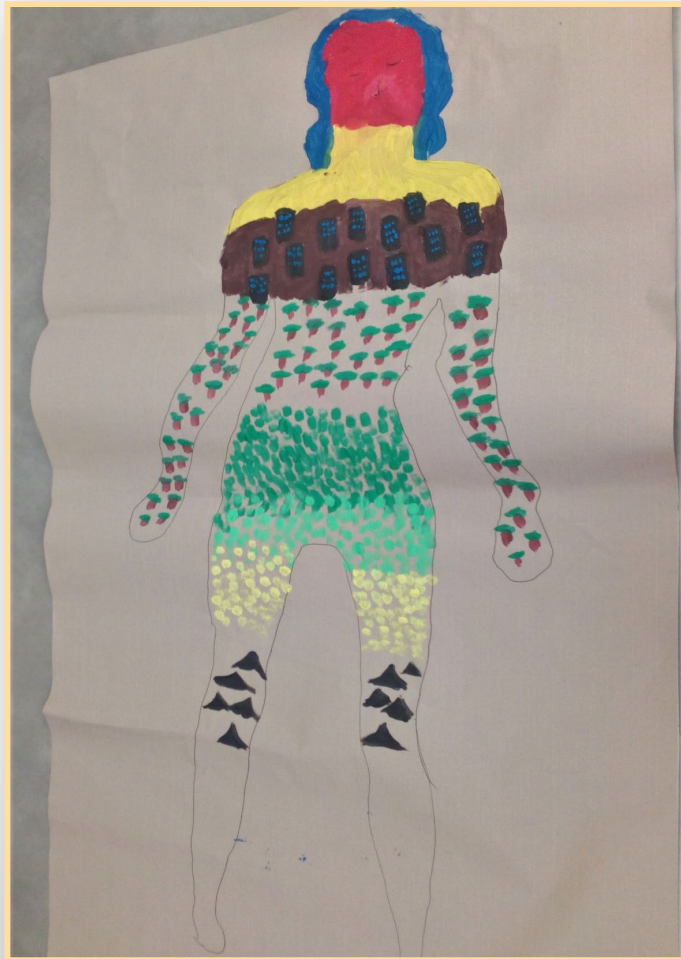
Ze společné diskuze vyplývá:

- Viděla jen úseky (klouby)
- Oblast trupu bez krajiny
- Nepříjemné místo v oblasti dx kyčle

Další dodatečné informace:

- Obtíže s dx kyčlí- soustředěnost terapie na ni

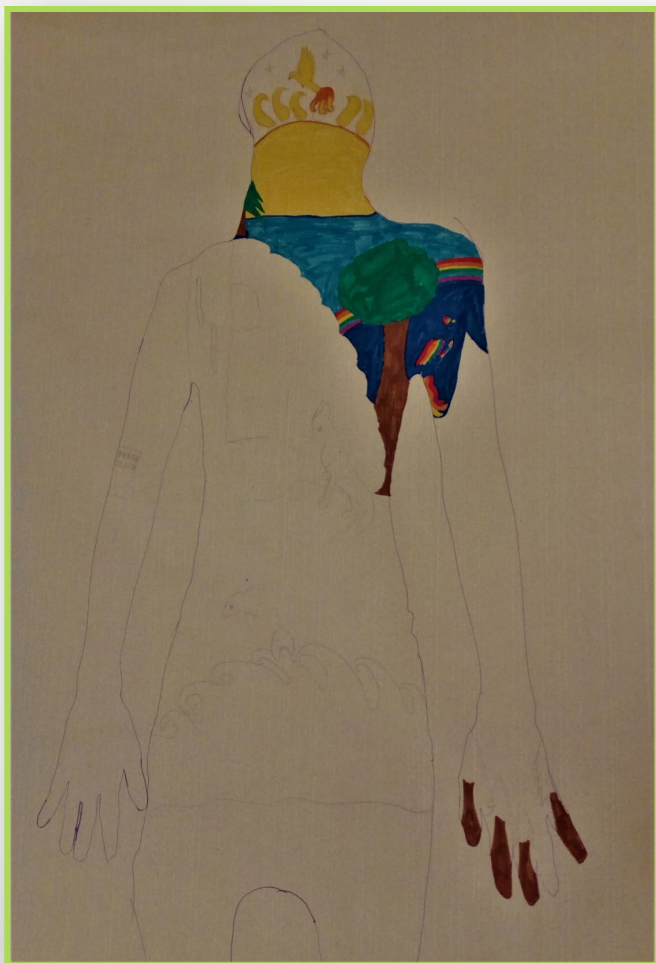
Výsledné artefakty- Evelína



Ze společné diskuze vyplývá:

- Paneláky- úzkost
- Účastnila se pouze jedné skupiny

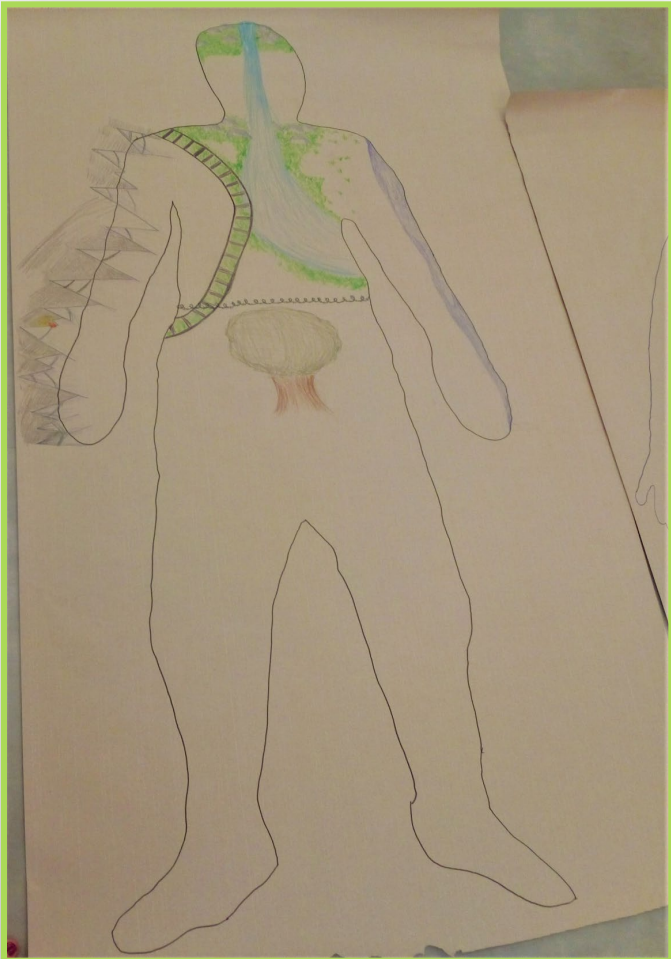
Výsledné artefakty- Filipa



Ze společné diskuze vyplývá:

- Nespokojenost s dílem
- Neschopnost hovořit o těle

Výsledné artefakty- Gabriela



Ze společné diskuze vyplývá:

- Absence nepříjemného místa v imaginaci x objevení tohoto místa při diskuzi nad výtvořem
- Problém s oblastí břicha
- Odlišení krajin HKK

Další dodatečné informace:

- Obtíže v oblasti bederní krajiny a žaludku

Výsledné artefakty- Hedvika



Ze společné diskuze vyplývá:

- Nevytvoření DKK
- Soustředěnost na trup

Další dodatečné informace:

- Životní předěl- po rozchodu s partnerem a návrat k matce, se kterou nevychází

Zamyšlení & závěr

Co se ukázalo

- Fantazie, míra schopnosti tvořit
- Důležitost následného rozhovoru (co vidím a co k tomu sděluje pacient)
- Zobrazení tělesného dyskomfortu, psychického prožívání

K čemu to může být prospěšné

- Schopnost vnímat tělo, jeho segmentů je důležitá pro terapii
- Přijetí obtížných oblastí těla- možnost změny

Nedostatky/co bych mohla udělat jinak

- Více času
- Návaznost s individuální konzultací (a další možná práce)

Děkuji Vám za pozornost